

DOE JE MEE?

IJ BENT UITGENODIGD DEEL UIT TE MAKEN VAN
ONS BUITENTAFAREEL.

VRIJDAG 12 TOT ZONDAG 14 AUGUSTUS 2022
OF VAN VRIJDAG 2 TOT ZONDAG 4 SEPTEMBER
AAN DE UITGANG 4,1645RA TE URSEM



BUITENTAFAREEL

Wij willen jou uitnodigen voor ons eerste weekend
Buitentafareel.

Het weekend bestaat uit buiten zijn, lekker en natuurlijk eten, eten maken, praten, denken, stil zijn, mediteren, aarderitueel, dansen, muziek en andere activiteiten.

Het doel is door het samenzijn op het weiland, met dier en plant je eigen persoon te laten zijn. Daarnaast word je door de activiteiten uitgenodigd inzichten toe te laten die hopelijk een ondergrond bieden voor toepassing in je dagelijks leven.

Donatie voor het weekend: €275

Je mag gezamenlijk slapen in de tipi, je mag ook een eigen tentje meebrengen.

Eventueel aanwezige kinderen blijven onder ouders verantwoordelijkheid. Voor kinderen wordt een bijdrage gevraagd van €140.

We horen graag of je erbij zult zijn.

Lieve groet Simone en Catharina

eleion@protonmail.com/pleuniedol@hotmail.com

06 49013967

BUITENTAFAREEL

Globale planning

Vrijdag

19:00 uur Aanvang

Vuurtje, even aankomen, kennismaken, sap, thee, intentie zetten, spiegeloefening

Zaterdag

08:00 uur Ontspannen wakker worden, lekker drentelen over het veld, blote-voeten-meditatie,

11:00 uur Ontbijt

13:00 uur Vervolg met muzikale activiteiten en workshops, pauzes

17:30 uur Kruidentocht (eten sprokkelen) en samen bereiden, aansluitend samen eten en afzakken en reflecteren bij een vuurtje

Zondag

08:00 uur Ontspannen wakker worden, lekker drentelen over het veld, blote-voeten-meditatie,

10:00 uur Reflectie en vaststellen intentie

11:00 uur Ontbijt en afronding

12:00 uur Afscheid

***Alles wordt gezamenlijk aangeboden maar het is aan eenieder de keuze om al dan niet aan te sluiten**