

ZIN IN RUST, RUIMTE, INZICHT EN INTERACTIE?

DOE MEE MET HET BUITENTAFAREEL!

VRIJDAG 2 TOT ZONDAG 4 SEPTEMBER 2022

AAN DE UITGANG 4 IN URSEM



BUITENTAFAREEL

Het weekend bestaat uit buiten zijn, lekker en natuurlijk biologische maaltijden, eten maken, praten, denken, stil zijn, mediteren, aarderitueel, dansen, muziek maken en een workshop op maat.

Donatie voor het weekend: €275

Je mag gezamenlijk slapen in de tipi, je mag ook een eigen tentje meebrengen.

Eventueel aanwezige kinderen blijven onder ouders verantwoordelijkheid. Voor kinderen wordt een bijdrage gevraagd van €140.

We horen graag of je erbij zult zijn.

Lieve groet Simone en Catharina
eleion@protonmail.com

06-49013967

BUITENTAFAREEL

Globale planning

Vrijdag 2 september

19:00 uur Aanvang

Vuurtje, even aankomen, kennismaken, sap, thee, intentie zetten, spiegeloefening

Zaterdag 3 september

08:00 uur Ontspannen wakker worden, lekker drentelen over het veld, blote-voeten-meditatie,

11:00 uur Ontbijt

13:00 uur Vervolg met muzikale activiteiten en workshops, pauzes

17:30 uur Kruidentocht (eten sprokkelen) en samen bereiden, aansluitend samen eten en afzakken en reflecteren bij een vuurtje

Zondag 4 september

08:00 uur Ontspannen wakker worden, lekker drentelen over het veld, blote-voeten-meditatie,

10:00 uur Reflectie en vaststellen intentie

11:00 uur Ontbijt en afronding

12:00 uur Afscheid

***Alles wordt gezamenlijk aangeboden maar het is aan eenieder de keuze om al dan niet aan te sluiten**